令和８年　　# １１月の献立　細野保育園

日	曜日	１０時	昼食	３時
2	月	リッツ	ホイコーロー さつま芋サラダ りんご	せんべい ジョア
4	水	うすやきせんべい	筑前煮 マリネサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	ココアカップケーキ 牛乳
5	木	クッキー	魚のカレークリーム 豆菜サラダ みかん	こぎつねおにぎり 緑茶
6	金	するめ	鶏のからあげ キャベツのナムル スーラータンスープ	バナナヨーグルトデザート えびせん
7	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー　牛乳
9	月	クッキー	ロース生姜焼き 海藻春雨サラダ りんご	かきたまうどん ヤクルト
10	火	せんべい	里芋のそぼろ煮 ほうれん草の納豆あえ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	ザクザククッキー 牛乳
11	水	リッツ	タンドリーチキン ごぼうサラダ バナナ	チーズプチパン ミロ
12	木	ゼリー	さばの竜田揚げ 大豆五目煮 ポトフ オレンジ	煮りんごとチーズの クラッカー　ジョア
13	金	せんべい	豚肉の南部焼き かみかみあえ 厚揚げと小松菜のみそ汁 みかん	スイートポテト 牛乳
14	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー マカロニサラダ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
16	月	ビスケット	白菜と春雨のマーボー風 ブロッコリーとツナのサラダ パイン缶	豆乳きなこもち 牛乳
17	火	うす焼きせんべい	スパニッシュオムレツ ごま和え 玉ねぎとえのきたけのみそ汁 オレンジ	焼きそば 牛乳
18	水	クッキー	チキンのオーブン焼き 彩おかか和え バナナ	ポテコ ミルージュ
19	木	ゼリー	ホッケのみそバター焼き 野菜とささみの中華ごま和え けんちん汁	りんご お菓子 牛乳
20	金	せんべい	きのことツナのスパゲティ　ジャムサンドパン ブロッコリーのナムル みかん　**完全給食の日**	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
21	土	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー オレンジゼリー	せんべい 牛乳
24	火	ビスケット	プルコギ風 小松菜の磯あえ オレンジ	マカロニあべかわ ジョア
25	水	せんべい	豆腐のあんかけ たまごポテトサラダ バナナ	ホットケーキ 牛乳
26	木	ヨーグルト	めかじきのパン粉焼き 五目和え りんご	やきいも ココア
27	金	えびせん	三色そぼろ丼の具 切り干し大根の甘酢サラダ 豆腐のみそ汁 みかん	わかめおにぎり 牛乳
28	土	クッキー	肉団子 ブロッコリー たまごスープ ゼリー	せんべい 牛乳
30	月	源氏パイ	きのことひき肉のカレー ミックスサラダ オレンジ	カップdeヤクルト せんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	４５９kcal	１７．０g	１３．０g	１．８g
未満児月平均	４８５kcal	１８．１g	１３．６g	１．８g
以上児目標量	５７３kcal	１９．０g	１６．０g	２．１g
以上児月平均	６１５kcal	２３．１g	１６．９g	２．３g

0.1.2 歳児は昼食にご飯が出ます
完全給食の日はご飯はいりません
都合で献立を変更することがあります