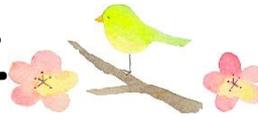


令和8年

# 3月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	ヨーグルト	じゃがいものそぼろ煮 中華サラダ オレンジ	せんべい 野菜ジュース
3	火	ビスケット	さわらのいりどり焼き 菜の花入りおひたし 紅白すまし汁 ひなまつりゼリー	ひなあられ 牛乳
4	水	せんべい	れんこんつくね ブロッコリーとツナの塩昆布和え 青菜のみそ汁 パナナ	カルシウムおにぎり ヤクルト
5	木	するめ	中華春巻き 三色ナムル オレンジ	コーンマヨトースト 牛乳
6	金	せんべい	おにぎり ふんわりからあげ ウィナー&ブロッコリー じゃがいもの照り煮 いちご (0.1.2歳児のみ)	お菓子
7	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	クッキー 牛乳
9	月	ビスコ	おやさいマーボー 春雨サラダ みかん缶ヨーグルトかけ	カレーうどん
10	火	ゼリー	豚肉の玉ねぎソース 青菜ときのこの和え物 オレンジ	パインケーキ 牛乳
11	水	せんべい	鶏肉のアングリーズ こまつなサラダ いちご	洋風ピラフ 幼児りんごジュース
12	木	クッキー	ぎせい豆腐 キャベツと小魚のさっぱりあえ 大根と油揚げのみそ汁 パナナ	やきいも ココア
13	金	せんべい	さばのレモン照り焼き ごぼうサラダ 五目スープ オレンジ	ビスキュイトースト 牛乳
14	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
16	月	ビスケット	ツナじゃがコロケ風 ゆできゃべつのカレーマヨ和え オレンジ	フルーツポンチ かぶき揚げせんべい
17	火	せんべい	親子煮 きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶ヨーグルトかけ	ポテトパン 牛乳
18	水	せんべい	うどん さつまいもの天ぷら 鶏と野菜のかき揚げ ほうれん草のお浸し いちご <b>完全給食の日</b>	ミニクレープアラモード
19	木	かみかみ小魚	マカロニのグラタン 花やさいサラダ オレンジ	りんごと練乳のマフィン 牛乳
21	土		卒園式	
23	月	するめ	カラフルチンジャオロースー ポテトサラダ オレンジ	チーズパン 牛乳
24	火	ビスケット	ミートエッグ 小魚サラダ 大根と小松菜のみそ汁 パイン缶	焼きそば 牛乳
25	水	せんべい	鶏の照り焼き 彩おかか和え パナナ	どうぶつビスケット ジョア
26	木	ヨーグルト	揚げ魚のおろし煮 切り干し大根の甘酢サラダ オレンジ	焼きおにぎり かみかみ小魚 牛乳
27	金	うすやきせんべい	栄養納豆 ウィナーソテー 具だくさんみそ汁 いちご	じゃがバター スポロン
28	土	ビスケット	チキンナゲット コーンポタージュブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース
30	月	かみかみ小魚	白菜の中華煮 竹輪の磯辺揚げ みかん缶	かぼちゃマフィン 牛乳
31	火	源氏パイ	チキンカレー ミックスサラダ オレンジ	ソファール(いちご味) せんべい

☆年長組リクエスト給食・おやつは**赤色**になっています☆

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	476kcal	16.8g	13.9g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	606kcal	21.3g	17.1g	2.2g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります