

令和7年



12月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	月	ビスコ	冬のお野菜マーボー 春雨サラダ わかめスープ みかん	ブリオッシュ 牛乳
2	火	せんべい	豚肉の南部焼き 三味和え 豆腐のみそ汁 りんご	やきいも 牛乳
3	水	せんべい	ササミフライ れんこんのきんぴら オレンジ	せんべい 幼児りんごジュース
4	木	ヨーグルト	鮭のホイル焼き 大根のべっこう煮 バナナ	カルシウムおにぎり ヤクルト
5	金	ビスケット	さつまいもシチュー キャベツのさっぱりあえ ボイルウインナー みかん	おやつナポリタン スポロン
6	土		おゆうぎ会	
8	月	せんべい	親子煮 海藻サラダ パイン缶	バナナ入りコーンフレーク 牛乳
9	火	ビスケット	プルコギ風 こまつナサラダ りんご	ベーコンエビ ジョア
10	水	せんべい	きな粉もち(0.1.2歳児はきな粉ごはん) 豚汁 みかん もちつき	カップdeヤクルト せんべい
11	木	ゼリー	冬野菜と鶏肉のトマト煮 青菜のおかか和え バナナ	焼きそば 牛乳
12	金	クッキー	カレイの磯辺揚げ ひじきの煮つけ 中華スープ	フルーツヨーグルト 源氏パイ
13	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
15	月	ビスケット	白菜のすき焼き風煮 酢の物 パイン缶ヨーグルトかけ	プチクレープ 牛乳
16	火	せんべい	ミートエッグ かみかみあえ りんご	カレーうどん
17	水	クッキー	ボンカレー 中華サラダ バナナ	ポテコ ジョア
18	木	せんべい	さばのレモン照り焼き ほうれん草のごま和え 白菜のミルクスープ オレンジ	クラッカー煮りんごのせ 牛乳
19	金	せんべい	中華春巻き マリネサラダ オレンジ	小魚トースト 牛乳
20	土	ビスケット	チキンナゲット コーンスープ ブロッコリー ゼリー	せんべい 野菜ジュース
22	月	ヨーグルト	ロース生姜焼き かぼちゃのいとこ煮 なめこ豆腐のみそ汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳
23	火	せんべい	ふろふき大根 ビーフンマヨサラダ りんご	わかめおにぎり ヤクルト
24	水	せんべい	クリスマスリースピラフ ミートローフ ツリーサラダ 白菜のスープ みかん クリスマス会	ショートケーキ 紅茶
25	木	クッキー	めかじきの香味揚げ 大根とツナのナムル バナナ	ほうれんそうのまるパン 牛乳
26	金	ビスケット	チキンカレー ミックスサラダ パイン缶	かっぱえびせん ミルージュ
27	土	せんべい	ハンバーグ ブロッコリー コーンポタージュ ゼリー	クッキー 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	455kcal	17.0g	13.0g	1.7g
未満児月平均	486kcal	16.4g	13.3g	1.8g
以上児目標量	602kcal	21.0g	17.0g	2.0g
以上児月平均	614kcal	21.2g	16.8g	2.2g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・もちつき、クリスマス会にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります