

令和7年

5月の献立

細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	木	リッツ	ホイコーロー 卵サラダ バナナ	かぼちゃパン 牛乳
2	金	せんべい	ピザバーグ キャベツのさっぱりあえ オレンジ	こいのぼりゼリー せんべい
7	水	ゼリー	野菜たっぷりチャプチェ トマトサラダ バナナ	ジャーマンポテトケーキ 牛乳
8	木		親子遠足	
9	金	クッキー	鮭の西京焼き マリネサラダ 南瓜のスープ	フルーツかんてん せんべい
10	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー 牛乳
12	月	ビスコ	親子煮 小魚サラダ パイン缶	うどん
13	火	せんべい	豚肉の南部焼き 青菜ともやしの和え物 けんちん汁 オレンジ	チーズパン 牛乳
14	水	えびせん	タンドリーチキン 五目と和え バナナ	ザクザククッキー 牛乳
15	木	ヨーグルト	魚のカレークリーム ブロッコリーのおかか和え バナナ	わかめおにぎり ヤクルト
16	金	せんべい	こいのぼりいなり寿司 にゅうめん ウインナー&アスパラ メロン 完全給食の日	クレープデザート 牛乳
17	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 野菜ジュース
19	月	せんべい	おやさいマーボー ブロッコリーとハムのサラダ パイン缶	ブリオッシュ ジョア
20	火	えびせん	チキンカツ 彩おかか和え オレンジ	かっぱえびせん 牛乳
21	水		親子デー	
22	木	せんべい	ビビンバ トマトじゃがいもと玉ねぎのみそ汁	バナナデザート 牛乳
23	金	ビスコ	めかじきのパン粉焼き 五色ナムル グレープフルーツ	おやつナポリタン 牛乳
24	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい 牛乳
26	月	せんべい	とん平オムレツ こまつなサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	マカロニあべかわ 牛乳
27	火	リッツ	豆腐のあんかけ マカロニサラダ オレンジ	焼ビーフン ヤクルト
28	水	せんべい	鶏の照り焼き 中華サラダ バナナ	ビスコ 野菜ジュース
29	木	ゼリー	さばの竜田揚げ かみかみあえ グレープフルーツ	ひじきトースト 牛乳
30	金	ビスケット	ハヤシチチュー ミックスサラダ バナナ	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい
31	土	クッキー	ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	446kcal	15.5g	13.0g	1.5g
以上児月平均	568kcal	20.4g	16.5g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はおりません
- ・都合で献立を変更することがあります

