

令和6年



12月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	えびせん	筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁 パイン缶	ほうれんそうパン 牛乳
3	火	ビスケット	プルコギ風 春雨サラダ りんご	大学いも 牛乳
4	水	リッツ	ササミフライ 豆菜サラダ オレンジ	せんべい ミルージュ
5	木	せんべい	カレイのポテト焼き 大根の煮物 中華スープ パナナ	パインマフィン 牛乳
6	金	ビスケット	さつまいもシチュー キャベツのナムル ボイルウインナー みかん	もちもちずパン スポロン
7	土	ビスコ	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳
9	月	オレンジゼリー	じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーとツナのサラダ 豆腐と大根のみそ汁 パイン缶	カルシウムおにぎり ヤクルト
10	火	ビスコ	マーボー豆腐 小魚サラダ みかん	やきいも 牛乳
11	水	せんべい	きな粉餅(0・1・2歳児はごはん) 豚汁 みかん もちつき	カップdeヤクルト せんべい
12	木	ヨーグルト	鮭のホイル焼き ごぼうのきんぴら パナナ	揚げパン 牛乳
13	金	バナナ	八宝菜 竹輪の磯辺揚げ オレンジ	どうぶつビスケット 牛乳
14	土		おゆうぎ会	
16	月	ゼリー	野菜たっぷりチャプチェ ほうれん草の磯あえりんご	にんじんマフィン 牛乳
17	火	せんべい	ふろふき大根 酢の物 厚揚げと小松菜のみそ汁 パイン缶	焼ビーフン ヤクルト
18	水	えびせん	メンチカツ 彩おかか和え オレンジ	つぶつぶベジタブル りんごジュース
19	木	ヨーグルト	めかじきのパン粉焼き ひじきの煮つけ かきたまスープ パナナ	かぼちゃのプチパン 牛乳
20	金	せんべい	冬野菜と鶏肉の胡麻みそ炒め かぼちゃのいところ煮 みかん	フルーツヨーグルト 源氏パイ
21	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
23	月	ビスケット	白菜のすき焼き風煮 海藻サラダ 小松菜のみそ汁 パイン缶	ポテコ ジョア
24	火	せんべい	ごはん トナカイハンバーグ ツリーサラダ ポトフ風スープ みかん クリスマス会	クリスマスケーキ 紅茶
25	水	せんべい	ミートエッグ マカロニサラダ りんご	煮込みうどん ヤクルト
26	木	リッツ	鶏肉のアングレーズ 五色ナムル オレンジ	くるくるあんパン 牛乳
27	金	ビスケット	ひき肉のカレー ミックスサラダ パイン缶	せんべい 野菜ジュース
28	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	482kcal	16.1g	12.6g	1.7g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	606kcal	20.9g	15.5g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・もちつき、クリスマス会にご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります

