

日	曜日	10時	昼食	3時
2	月	エビチビ	八宝菜 かぼちゃとちくわの天ぷら オレンジ	まがりせんべい 野菜ジュース
3	火	ウエハース	鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのおかか和え パイン缶	フライドポテト 牛乳
4	水	せんべい	マカロニのグラタン 五色ナムル 手作りじゃこふりかけ パナナ	わかめおにぎり ヤクルト
5	木	パナナ	さばのスパイシー焼き ポテトサラダ ほうれん草と豆腐のすまし汁 グレープフルーツ	ソフル元気ヨーグルト せんべい
6	金	ゼリー	栄養納豆 ブロッコリーとウインナーのソテー 豚汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳
7	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト	クッキー ヤクルト
9	月	えびせん	親子煮 きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁 パイン缶	カレーピラフ
10	火	ヨーグルト	豚肉の玉ねぎソース ほうれん草のゴマあえ オレンジ	もちもちずパン 幼児野菜ジュース
11	水	せんべい 牛乳	ごはん お月見カレー かみかみあえ うさぎりんご 完全給食の日	プリンアラモード
12	木	ビスケット	ハンペンサンド こまつなサラダ オレンジ	焼ビーフン ジョア
13	金	えびせん	ホワイトシチュー ボイルウインナー ミックスサラダ オレンジ	カップdeヤクルト せんべい
14	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳
17	火	えびせん	クリームコロッケ 青菜のみそ汁 オレンジゼリー	源氏パイ 牛乳
18	水	ビスケット	ミートボール えだまめ キャベツと豆腐のみそ汁 ヨーグルト	ポテコ 野菜ジュース
19	木	せんべい	鶏のからあげ 大根と油揚げのみそ汁 りんごゼリー	バウムクーヘン 牛乳
20	金	ビスケット	ボンカレー ブロッコリー&ウインナー ヨーグルト	おとっと スポロン
21	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 幼児りんごジュース
24	火	ビスケット	3種の野菜入り鶏つくね 青菜の磯あえ パイン缶	カステラ 牛乳
25	水	ゼリー	野菜たっぷりチャプチェ キャベツとツナの塩昆布あえ 豆腐とわかめのみそ汁 パナナ	かっぱえびせん ジョア
26	木	せんべい	コロッケ 三味あえ オレンジ	ビスコ 牛乳
27	金	パナナ	マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	ぐりとぐらのパンケーキ 牛乳
28	土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー ひとくちゼリー	どうぶつビスケット 牛乳
30	月	リッツ	鶏肉のアングリーズ 青菜ときのこの和え物 なし	オレンジゼリー かぶき揚げせんべい

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	464kcal	16.2g	12.5g	1.6g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	579kcal	20.0g	15.5g	1.9g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります