

日	曜日	10時	昼食	3時
1	土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト	せんべい 牛乳
3	月	源氏パイ	新じゃがのそぼろ煮 切り干し大根の胡麻コールスロー 青菜のみそ汁 パイン缶	つぶつぶベジタブル オレンジジュース
4	火	せんべい	鶏肉のアングリーズ 海藻サラダ オレンジ	かぼちゃマフィン 牛乳
5	水	リッツ	ホイコーロー 卵サラダ バナナ	和風スパゲティー ヤクルト
6	木	バナナ	さばのスパイシー焼き ブロッコリーのおかか和え 豚汁 グレープフルーツ	せんべい 野菜ジュース
7	金	ヨーグルト	ハヤシシチュー ミックスサラダ オレンジ	ビスキュイトースト 牛乳
8	土	ビスケット	ミートボール ポテトサラダ たまごスープ りんごゼリー	せんべい 牛乳
10	月	せんべい	きんちゃく卵 きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	ポリポリマカロニ りんごジュース
11	火	リッツ	新じゃがのグラタン 小魚サラダ オレンジ	パインケーキ 牛乳
12	水	せんべい	鶏肉のみそマヨ焼き 小松菜のおかかあえ かきたま汁 バナナ	ソファール せんべい
13	木	ビスケット	鮭フライのタルタルかけ バンバンジーサラダ オレンジ	焼きそば スポロン
14	金	せんべい	ひじきハンバーグ アスパラとじゃがいものソテー メロン	カレーピラフ
15	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	せんべい 牛乳
17	月	ビスコ	マーボー豆腐 彩り野菜のごまあえ みかん缶	わかめうどん
18	火	ゼリー	中華春巻き ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	ちんぴん(沖縄郷土おやつ) 牛乳
19	水	クッキー	鶏の照り焼き キャベツと小松菜のおかか和え バナナ	かっぱえびせん 野菜ジュース
20	木	リッツ	魚のカレークリーム 豆菜サラダ グレープフルーツ	カステラ 牛乳
21	金	せんべい	タコライス かみかみあえ 南瓜ポタージュ メロン 完全給食の日	かたつむりパン 牛乳
22	土	せんべい	グラタン(冷凍) ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳
24	月	えびせん	すき焼き風煮 中華サラダ 青菜のみそ汁 パイン缶	ブリオッシュ ミロ
25	火	クッキー	松風焼き ごぼうサラダ オレンジ	じゃがもち ジョア
26	水	せんべい 牛乳	プルコギ風 五色ナムル バナナ	ビスコ 幼児りんごジュース
27	木	ヨーグルト	めかじきのパン粉焼き ひじきの煮つけ トマトとたまごのスープ オレンジ	フルーツサンド 牛乳
28	金	クッキー	かぼちゃとひき肉のカレー 海のサラダ メロン	あじさいゼリー ハッピーターン
29	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー	せんべい 牛乳

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	436kcal	17.0g	13.0g	1.6g
未満児月平均	471kcal	16.6g	13.5g	1.5g
以上児目標量	581kcal	22.0g	16.0g	1.9g
以上児月平均	600kcal	21.9g	17.0g	2.0g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります