

4月の献立

日	曜日	10時	昼食	3時
1 月	せんべい 牛乳	肉じゃが 中華サラダ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	フルーツヨーグルト ウエハース	
2 火	クッキー	とん平オムレツ 五目和え わかめスープ オレンジ	ブリオッシュ 牛乳	
3 水	リッツ	春野菜のグラタン 豆菜サラダ バナナ	つぶつぶベジタブル 幼児りんごジュース	
4 木	せんべい	ミートエッグ カニカマコーンサラダ ポトフ風スープ グレープフルーツ	マリービスケット ジョア	
5 金	えびせん	チキンのBBQソース焼き キャベツのナムル オレンジ	かぼちゃとチーズのマフィン 牛乳	
6 土	せんべい	ボンカレー ポテトサラダ&ブロッコリー オレンジゼリー	どうぶつビスケット 牛乳	
8 月	ビスコ	マーボー豆腐 さつま芋サラダ みかん缶	せんべい ミロ	
9 火	リッツ	ホイコーロー ジャーマンポテト オレンジ	きなこ豆乳もち 牛乳	
10 水	ウエハース	アスパラつくね キャベツと小魚のさっぱりあえ バナナ	焼ビーフン ヤクルト	
11 木	せんべい	めかじきのカレー揚げ 豆腐サラダ グレープフルーツ	焼きおにぎり 牛乳	
12 金	クッキー	五目きんぴら きゅうりの酢の物 ほうれん草と豆腐のすまし汁 パイン缶	もちもち一ずパン ジョア	
13 土	せんべい	しゅうまい マカロニサラダ わかめのみそ汁 ヨーグルト	せんべい 牛乳	
15 月	ビスケット	高野豆腐のふわふわ煮 かみかみあえ キャベツのみそ汁 パイン缶	お麩ラスク スポロン	
16 火	エビチビ	鶏肉とピーマンのごまみそ炒め ブロッコリーとツナのサラダ オレンジ	ベーコンポテトパイ ヤクルト	
17 水	せんべい	コロッケ 三味あえ バナナ	ビスコ 牛乳	
18 木	ヨーグルト	サケのホイル焼き 新じゃがのそぼろ煮 グレープフルーツ	にんじんパン 牛乳	
19 金	せんべい	ミートソーススペゲティ ジャムロールパン スナップエンドウのサラダ 春キャベツのスープ いちご 完全給食の日	プリンアラモード	
20 土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	つぶつぶベジタブル 牛乳	
22 月	ビスケット	豆腐のうま煮 たまごとマカロニのサラダ パイン缶	フルーツポンチ せんべい	
23 火	ゼリー	栄養納豆 ウィンナーソテー 豚汁 オレンジ	チーズプチパン 牛乳	
24 水	せんべい 牛乳	ササミフライ いろいろ野菜のごまあえ バナナ	うどん	
25 木	ウエハース	カレイのポテト焼き 切り干し大根の甘酢サラダ ワンタンスープ みかん缶	ごまわかめおにぎり 牛乳	
26 金	せんべい	ハンバーグ 小松菜のおかかあえ オレンジ	バウムクーヘン 幼児りんごジュース	
27 土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー	マリービスケット 牛乳	
30 火	クッキー	たまごとひき肉のカレー ミックスサラダ パイン缶	カップdeヤクルト かぶき揚げせんべい	

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児月平均	457kcal	16.3g	1.3g	1.4g
以上児月平均	569kcal	21.0g	15.9g	1.8g

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります