

# 6月の献立

令和7年

細野保育園

| 日  | 曜日 | 10時     | 昼食                                       | 3時               |
|----|----|---------|------------------------------------------|------------------|
| 2  | 月  | ビスケット   | 筑前煮 きゅうりの酢の物 なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶             | せんべい 野菜ジュース      |
| 3  | 火  | せんべい    | カラフルチンジャオロースー かぼちゃチーズボール オレンジ            | みたらし団子 牛乳        |
| 4  | 水  | オレンジゼリー | 鶏肉のアングレース 豆菜サラダ パナナ                      | じゃがバター 牛乳        |
| 5  | 木  | せんべい    | さばのレモン照り焼き かみかみあえ ワンタンスープ グレープフルーツ       | マリービスケット ジョア     |
| 6  | 金  | ヨーグルト   | 五目ミートローフ 三味あえ オレンジ                       | くるくるあんパン 牛乳      |
| 7  | 土  | クッキー    | 肉団子 ブロッコリー コーンスープ ゼリー                    | せんべい 牛乳          |
| 9  | 月  | せんべい    | 五目きんぴら 小松菜の納豆和え キャベツのみそ汁 パイン缶            | バナナ入りコーンフレーク 牛乳  |
| 10 | 火  | リッツ     | 新じゃがのグラタン 海と山のサラダ オレンジ                   | 焼きおにぎり ヤクルト      |
| 11 | 水  | せんべい    | ひじきハンバーグ カニカマコーンサラダ パナナ                  | カレーうどん           |
| 12 | 木  | ビスケット   | さけのあけぼの焼き ブロッコリーサラダ 玉子スープ オレンジ           | プリン せんべい         |
| 13 | 金  | せんべい    | 鶏肉と野菜の胡麻みそ炒め もやしとわかめのナムル メロン             | ホットケーキ 牛乳        |
| 14 | 土  | せんべい    | しゅうまい マカロニサラダ ブロッコリー ヨーグルト               | クッキー 牛乳          |
| 16 | 月  | 源氏パイ    | 新じゃがのそぼろ煮 小松菜とキャベツのおかかあえ パイン缶            | にんじんマフィン 牛乳      |
| 17 | 火  | せんべい    | ミートエッグ こまつナサラダ オレンジ                      | 焼きそば スポロン        |
| 18 | 水  | ゼリー     | 鶏肉のトマト煮 青菜の磯あえ パナナ                       | 厚切りバームクーヘン 牛乳    |
| 19 | 木  | せんべい    | 揚げ鱈の玉ねぎソースかけ 南瓜サラダ グレープフルーツ              | 大きなきな粉クッキー 牛乳    |
| 20 | 金  | せんべい    | かえるパン ミルクスープ バンバンジーサラダ メロン <b>完全給食の日</b> | あじさいゼリー ハッピーターン  |
| 21 | 土  | クッキー    | ハンバーグ ブロッコリー コーンスープ ゼリー                  | せんべい 牛乳          |
| 23 | 月  | せんべい    | マーボー豆腐 ポテトサラダ 中華スープ                      | フルーツヨーグルト ウエハース  |
| 24 | 火  | クッキー    | プルコギ風 三色ナムル オレンジ                         | アメリカンドッグ りんごジュース |
| 25 | 水  | せんべい    | チキンのオープン焼き 彩おかか和え パナナ                    | つぶつぶベジタブル 野菜ジュース |
| 26 | 木  | せんべい    | 揚げ餃子 大豆五目煮 メロン                           | お麩ラスク 牛乳         |
| 27 | 金  | オレンジゼリー | ツナじゃがコロケ風 ミックスサラダ グレープフルーツ               | かたつむりパン ジョア      |
| 28 | 土  | せんべい    | グラタン ブロッコリー ふりかけ ゼリー                     | マリービスケット 野菜ジュース  |
| 30 | 月  | ビスケット   | 南瓜とひき肉のカレー キャベツと小魚のさっぱりあえ パイン缶           | ソフール かぶき揚げせんべい   |

| 栄養価    | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 食塩相当量 |
|--------|---------|-------|-------|-------|
| 未満児目標量 | 455kcal | 17.0g | 13.0g | 1.7g  |
| 未満児月平均 | 461kcal | 16.5g | 12.1g | 1.7g  |
| 以上児目標量 | 602kcal | 21.0g | 17.0g | 2.0g  |
| 以上児月平均 | 588kcal | 21.6g | 15.5g | 2.1g  |

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日のご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります