

令和6年

3月の献立



細野保育園

日	曜日	10時	昼食	3時
1	金	バナナ	ちらし寿司 鶏の照り焼き 菜の花入りおひたし はんぺんのすまし汁 いちご 完全給食の日	ひなあられ 牛乳
2	土	せんべい	グラタン ブロッコリー ふりかけ オレンジゼリー	サッポロバーベキュー 牛乳
4	月	えびせん 牛乳	筑前煮 三味あえ なめこと豆腐のみそ汁 パイン缶	カップdeヤクルト せんべい
5	火	クッキー 牛乳	ローズ生姜焼き 南瓜サラダ オレンジ	野菜たっぷりラーメン
6	水	せんべい	三色そばろ丼の具 具だくさんみそ汁 フルーチェ	エビチビ ジョア
7	木	リッツ	魚のカレークリーム 彩り野菜のごまあえ バナナ	リングドーナッツ 牛乳
8	金	せんべい	3.4.5歳児 お別れ遠足 おにぎり からあげ 玉子焼き&ウインナー ブロッコリー じゃがいもの照り煮 いちご(0.1.2歳児のみ)	持参のおやつ
9	土	ビスケット	ミートボール マカロニサラダ たまごスープ りんごゼリー	せんべい 牛乳
11	月	えびせん	親子煮 かぶの梅おかか和え 大根と油揚げのみそ汁 パイン缶ヨーグルトかけ	カステラ 牛乳
12	火	ヨーグルト	カラフルチンジャオロースー アップルポテトサラダ オレンジ	バナナケーキ 牛乳
13	水	クッキー	チキンのオープン焼き ほうれん草のお浸し バナナ	かっぱえびせん ジョア
14	木	せんべい 牛乳	五目しゅうまい バンバンジーサラダ いちご	フライドポテト 野菜ジュース
15	金	クッキー 牛乳	ハンペンサンド かぼちゃとひじきの煮物 オレンジ	カルシウムおにぎり ヤクルト
16	土	ビスケット	チキンナゲット 南瓜サラダ 卵スープ ゼリー	かぶき揚げせんべい 牛乳
18	月	ビスコ 牛乳	おやさいマーボー 春雨サラダ わかめスープ みかん	ミルクゼリーの黒みつきなこかけ ハッピーターン
19	火	せんべい	めかじきのパン粉焼き ごぼうのきんぴら りんご	自分でデコレーションホットケーキ 牛乳
21	木	せんべい	鶏肉のアングリーズ 海藻サラダ いちご	コーントースト 幼児りんごジュース
22	金	えびせん	ホワイトシチュー ボイルウインナー キャベツのナムル バナナ	ザクザククッキー 牛乳
23	土		卒園式	
25	月	せんべい	スパニッシュオムレツ きゅうりの酢の物 厚揚げと小松菜のみそ汁 オレンジ	やきいも ジョア
26	火	ビスケット	プルコギ風 小魚サラダ パイン缶	くるくるあんパン 牛乳
27	水	えびせん	鶏の照り焼き 彩おかか和え バナナ	どうぶつビスケット 牛乳
28	木	クッキー 牛乳	さばの胡麻みそ焼き ブロッコリーと卵のサラダ キャベツとえのきのスープ オレンジ	わかめおにぎり ヤクルト
29	金	ビスケット 牛乳	ハヤシシチュー かみかみあえ いちご	プリン せんべい
30	土	ビスケット	肉団子 ブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	かっぱえびせん 野菜ジュース

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
未満児目標量	482kcal	18.0g	14.0g	1.4g
未満児月平均	481kcal	16.9g	14.1g	1.4g
以上児目標量	564kcal	21.0g	16.0g	1.8g
以上児月平均	608kcal	22.1g	16.9g	1.9g

年長組リクエスト給食・おやつは赤字になっています

- ・0.1.2歳児は昼食にご飯が出ます
- ・完全給食の日はご飯はいりません
- ・都合で献立を変更することがあります